



# Seminário Preparar o Nascimento



ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE - INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL  
30 DE JANEIRO DE 2010

## Seminário Preparar o Nascimento

O Gabinete de Psicologia PSICOSET, com sede em Setúbal, está a dinamizar desde 2006, uma Escola para Pais cujo objectivo é apoiar os pais, as famílias e os profissionais de saúde e educação que se relacionem com a problemática da educação e desenvolvimento. É com base neste objectivo que se realiza na Escola Superior de Saúde, em Setúbal, no dia 30 de Janeiro, o **Seminário "Preparar o Nascimento"**.

Médicos ginecologistas, obstetras, pediatras, enfermeiros e outro pessoal de saúde e educação são os profissionais que este Seminário visa atingir na óptica dos cuidados a ter com a preparação para o nascimento e dos primeiros meses de vida do bebé, quer ao nível dos aspectos físicos, quer ao nível dos aspectos emocionais e psicológicos.



ORGANIZAÇÃO



APOIOS



### INSCRIÇÕES

secretariado.escolaparapais@gmail.com

<http://www.psicoset.com.pt>

Tel.: 913 179 844 / 968 348 773 / 265 221 609

# Seminário Preparar o Nascimento

## 9:30H – CONFERÊNCIA DE ABERTURA - PAIS E MÃES NA CONSTRUÇÃO DA PARENTALIDADE

MANUELA MACHADO (PSICÓLOGA) INSTITUTO SUPERIOR DE PSICOLOGIA APLICADA

## 10:00H – PAINEL 1 - GANHOS E DESAFIOS NA GRAVIDEZ, PARENTALIDADE E PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO

MODERADORA CÉLIA ALVERCA (PSICÓLOGA EDUCACIONAL) - DIRECTORA DA ESCOLA PARA PAIS

- **REPRESENTAÇÕES SOCIAIS DA GRAVIDEZ E DA PARENTALIDADE**  
ANTONIO MANUEL MARQUES (SOCIÓLOGO) / TERESA MIMOSO (FISIOTERAPEUTA) - ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO IPS
- **ASPECTOS PSICOLÓGICOS E FISIOLÓGICOS DA GRAVIDEZ E DA PARENTALIDADE NA PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO**  
MARGARIDA ROCHA (PSICÓLOGA CLÍNICA) – CENTRO HOSPITALAR DE SETÚBAL - HSB / CÁRMEN CRUZ (FISIOTERAPEUTA) – PSICOSET
- **DIREITOS DA PARENTALIDADE**  
JOANA GÍRIA (JURISTA) – COMISSÃO PARA A IGUALDADE NO TRABALHO E NO EMPREGO
- **HUMANIZAÇÃO DO PARTO**  
FERNANDA GOMES DA COSTA (ENFERMEIRA ESPECIALISTA) – ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL

## 11:30H – PAINEL 2 - PAPEL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NA PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO

MODERADOR ANTÓNIO MANUEL MARQUES (SOCIÓLOGO) - ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO IPS

- **A PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO NOS CENTROS DE SAÚDE**  
ANA BARROS – (FISIOTERAPEUTA) - ACES DE SETÚBAL E PALMELA / ZELIA CANDEIAS – (ENF. ESPECIALISTA EM SAÚDE E OBSTÉTRICA)
- **ASPECTOS FÍSICOS DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL**  
JOSÉ FREIXO (PEDIATRA) – CENTRO HOSPITALAR DE SETÚBAL – HOSPITAL SÃO BERNARDO
- **ASPECTOS CRÍTICOS DO DESENVOLVIMENTO EMOCIONAL INFANTIL**  
FILIPA SOBRAL (PSICÓLOGA CLÍNICA) – UNIDADE DE SAÚDE MENTAL INFANTIL E JUVENIL DO HOSPITAL DE SANTA MARIA.
- **SINAIS DE ALERTA NO BEBÉ DIFERENTE**  
ANA BRITO (PSICÓLOGA CLÍNICA) – PSICOSET / TÉCNICA CENTRO ABC – REAL PORTUGAL
- **FAZER NASCER EM PORTUGAL**  
MARIA JOSÉ ALVES (OBSTETRA) – MATERNIDADE ALFREDO DA COSTA

## 14:30H – WORKSHOPS

- **TEMA 1 – ALEITAMENTO MATERNO/NUTRIÇÃO FISIOLÓGICA**
  - CARLA REIS - ENFERMEIRA DE CUIDADOS GERAIS DA UCSP DE ALCOCHETE; CONSELHEIRA DE ALEITAMENTO MATERNO
  - FERNANDA GOMES DA COSTA - ENFERMEIRA ESPECIALISTA EM SAÚDE MATERNA E OBSTETRÍCIA; ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE/IPS
  - MÓNICA PINA - MÉDICA DE MEDICINA INTERNA DO HNSR; CONSELHEIRA DE ALEITAMENTO MATERNO; MODERADORA DE LA LECHE LEAGUE INTERNATIONAL
- **TEMA 2 – INTRODUÇÃO AO MÉTODO PILATES NA GRAVIDEZ**
  - CARMEN CRUZ – FISIOTERAPEUTA. RESPONSÁVEL NA ÁREA DA PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO E RECUPERAÇÃO APÓS PARTO NA ESCOLA PARA PAIS/PSICOSET; INSTRUTORA DE PILATES PELO PILATES INSTITUTE.
- **TEMA 3 – MASSAGEM DO BEBÉ**
  - MARIA JOÃO ARAÚJO – FISIOTERAPEUTA. FORMADORA NA ÁREA DE PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO E DE MASSAGEM DO BEBÉ; *TRAINER* DA ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DA MASSAGEM DO BEBÉ (IAIM)
- **TEMA 4 – ENVOLVIMENTO DO PAI NA PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO**
  - TERESA MIMOSO – FISIOTERAPEUTA – ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE/IPS. FORMADORA NA ÁREA DA PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO.
- **TEMA 5 – UTILIZAÇÃO DA ÁGUA NO TRABALHO DE PARTO**
  - CARMEN SEGURADO /ELIZABETH SANTOS/ VÍTOR VARELA – ENFERMEIROS OBSTETRAS DO CENTRO HOSPITALAR DE SETÚBAL
  - RADMILA JOVANOVIĆ – MÉDICA OBSTETRA.

## 17:00H – ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS

CRISTINA BRANCO - PRESIDENTE CONSELHO CLÍNICO NO ACES DE SETÚBAL E PALMELA

CÉLIA ALVERCA- PSICÓLOGA EDUCACIONAL E DIRECTORA DA ESCOLA PARA PAIS